

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AFRO. (COMBINÉ CARDIO ET DANSE). FURIA LATINA				CSU (Salle de danse) 12H30-14H00	
ATHLETISME (A.TRELAT)		CSMaradas 17h00-19h00			
BADMINTON. (F.AUBRET - G.MARDON - R.COURTEILLE)		Gymnase des Touleuses 17h30 - 20h30	Pratique libre Gymnase des Chênes 12H30-13H30	CSMaradas 16h15-18h15	CSMaradas 14h00-16h00
DANSE (A.MEVEL - P.VASSE - C.VIGLANT - M.BERNARDONI)		CSU (Salle de danse) SALSA 17H00-19H00 19h00 -20h30		CSU (Dojo) moderne JAZZ 15h30-17h30 (Salle de danse) HIP HOP 18h00-20h00 20H00-21H30	CSU - (Dojo) Danse Contemporaine 16h00-18h00
ESCALADE (A.BERTRAND)	Blok'out 16h00-18h00 18h00-20h00				
ESCRIME (F.AUBRET)	CSU (Salle de danse) 16h00-18h00	CSU (Salle de danse) 15h00-17h00		CSU (Salle de danse) 14h00-16h00 Compétition FFSU 16h00 - 18h00	
GOLF (G.MARDON)	Tarifs préférenciels avec le golf de Vauréal, voir conditions au SUAPS (parcours ou pratique)		Golf de Vauréal 13h00-16h00		
Judo - Jujitsu Combat (B.FRÉNOIS)		CSU (dojo) JUJITSU COMBAT 16h30-18h00 JUDO 18h00-20h00			
KARATE (F.NARANIN)	CSU (dojo) 18H00-20H00			CSU (dojo) Compétition FFSU 18H30-20H00	
MUSCULATION ACCÈS LIBRE	11h30 - 14h00 16h00-19h00	11h30 - 13h00 Personnels UCP 13h00-14h00 15h15 - 19h00	11h30 - 14h00 15h15 - 19h00	11h30 - 14h00 15h15 - 19h00	11h30 - 14h00 15h15 - 19h00
NATATION (E.REGIS - J.HUMBERT)	Préfecture 13h00 - 14h00	Préfecture 13h00 - 14h00			Préfecture 13h00 - 14h00
GESTION DU STRESS & OPTIMISATION MÉDECINE PRÉVENTIVE				CSU (dojo) 17H30-18H30	
TENNIS (JL.GARADÉC)			La ligue de tennis 18h00- 20h30		
TENNIS de TABLE (G.MARDON)				Gymnase ESPE 17H30-19H30	
TOTAL BODY (Renforcement musculaire)					CSU (salle de danse) 12h00-13h00
TRAIL (D.TRELAT)				Base des loisirs 17h00-19h00	
ZUMBA - FURIA LATINA	CSU (Salle de danse) 12H30-14H00				
SPORTS COLLECTIFS					
BASKET (S.MÜLLE)			CSMaradas 18h00-20h30		
CHEERLEADERS (C.DUZET)	ESPE 18H00-20H00				
FUTSAL (G.MARDON)				Gymnase ESPE 19h30-21h30	
FOOTBALL (G.MARDON)		Maradas 16h00 -18h00	Maradas 17h00-19h00		
HANDBALL (P.BARÉVAT)	Hall omnisport 18h00 - 20h00 Pontoise				
RUGBY (L.CHAUVEAU)		Maradas 18h00-20h00		Maradas Compétition FFSU 18h00-20h00	
VOLLEY-BALL (G.MARDON)	Gymnase des Chênes 14h00-16h00 16h00-18h00				